

## مكتب الشبان و الشبابات بريمن – أهم المعلومات بنظرة واحدة

إن مكتب الشبيبة بريمن هو مركز إستشارة للفتية و الفتيات و للشبان اللذين يعيئون العنف أو مروا بتجربته. إن الإستشارة مجانية!

العنف هو مثلا ...

« إقلاق الراحة ، التحديد في المجتمع أو التهديد عبر شبيبة  
« ممارسة العنف الجسدي و النفسي في الأماكن العامة ، مثلا في الشارع  
« ممارسة العنف الجسدي و النفسي ضمن العائلة  
« الإساءة الجنسية / ممارسة العنف الجنسي  
« التحميل و الإثقال عبر أشكال مختلفة من العنف

ماذا نقدم لك ؟

« يمكنك الإتصال بنا هاتفيا أثناء أوقات الدوام لطلب الإستشارة و حسب الرغبة  
(بشكل مجاني) (مجول)  
« يمكنك أيضا تحديد موعد معنا للتكلم مباشرة معا. تتم الإستشارة باللغة  
الألمانية.  
« يمكنك أيضا التسجيل على عنواننا الإلكتروني في الكومبيوتر و الكتابة إلينا  
(رسالة الكترونية).  
« و يوجد أيضا حلقات تدريسية مع شبان و شبابات. إستفسر عن الأمر.

أنت الذي تقرر...

« ماذا تريد أن تقول  
« كم مرة تريد التكلم معنا أو اللقاء بنا  
« كيف يتم مجرى الأمور  
« ما الذي سيحصل في النهاية  
« إن كنت تريد إحضار شخص معك تثق به  
« إن كنت تريد ذكر اسمك

الإستشارة على الهاتف و أوقات الدوام الهاتفية

تلفون: 0421 / 59865160

الإثنين من الساعة 10,00 إلى 12,00 و الخميس من الساعة 14,00 إلى 16,00  
أثناء هذه الأوقات تستطيع الإتصال بنا بالتأكيد ، و إلا يمكنك التكلم على مسجلة  
التلفون مع ذكر رقم هاتف إعادة الإتصال بك.

الإستشارة على الكومبيوتر (أون لين)

تجد تحت موقع الإنترنت [www.jungenberatung-bremen.de](http://www.jungenberatung-bremen.de) معلومات عديدة مهمة. و يمكنك  
أيضا تسجيل نفسك للإستشارة عبر رسالة إلكترونية. نرسل جوابا خلال 24 ساعة من كل  
يوم الإثنين إلى كل يوم خميس

الإتصال

تلفون: 0421 / 59 86 51 60

مكتب الشبان و الشبابات بريمن ، شوسيسيلكورب رقم 18/17 (28195 Schüsselkorb) بريمن

[www.jungenberatung-bremen.de](http://www.jungenberatung-bremen.de) و [www.bremer-jungenbuero.de](http://www.bremer-jungenbuero.de)